

Hoe een kilootje teveel de gezondheid van uw Labrador Retriever al kan aantasten

door Diana van Houten, dierenarts

Van de 1,8 miljoen honden die Nederland op dit moment telt, lijdt een groot deel aan overgewicht. Naar schatting treft deze aandoening maar liefst 25% van de viervoeters in ons land. Dat is echter een gemiddelde: er bestaan aanwijzingen dat dit percentage onder de populatie Labrador Retrievers heel wat hoger ligt.

Iedere hondeneigenaar herkent het: trouwe hondenogen die je smekend aankijken als het eten op tafel komt. De hond die zijn neus achterna komt bij het klaarzetten van de borrelhapjes en alvast – koppie scheef- in de startblokken gaat zitten. En ach, zo'n klein hapje: wat kan het kwaad? Is het niet zo dat het delen van een maaltijd goede vrienden met elkaar bindt? Dus waarom zouden we dan onze 'beste vriend' - de hond- daarvan uitsluiten?

Toch kan het meer kwaad dan zo op het eerste gezicht lijkt. Niet alleen ervaren honden het verkrijgen van voedsel als een middel om de rangorde te bevestigen; ze worden er natuurlijk ook gewoon dikker van en ligt het gevaar van overgewicht op de loer. Helaas wordt door veel hondeneigenaren overgewicht bij hun hond niet als probleem ervaren. Sterker nog: veelal leeft het idee dat een hond met een goede eetlust een gezonde hond is. Elke afname van eetlust wordt daarom gezien als een probleem. Helemaal van de Labrador Retriever van wie eten (naast zwemmen) een erg grote hobby is. Daarnaast (of dankzij het voorgaande?) is de Labrador Retriever erfelijk belast en bestaat zijn totale lichaamsgewicht uit een groter percentage aan vetweefsel in vergelijking met andere rassen, zoals de Duitse Herder of de Boxer.

De zwarte kant van overgewicht

Een te dikke hond heeft niet alleen last van een paar kilootjes teveel aan lichaamsgewicht, maar veelal wordt ook zijn gezondheid aangetast. Zo kan een te dik dier vaak letterlijk 'niet goed uit de voeten' doordat spieren en gewrichten teveel belast worden. Minder voor de hand liggend – maar ernstige- consequenties van overgewicht bij de hond zijn: het collabereren (samenvallen) van de luchtpijp en de verplaatsing van de urineblaas in de buik naar achteren – met incontinentie als gevolg.

Een andere –bekendere maar zeer ernstige- consequentie van overgewicht is het ontstaan van Diabetes Mellitus of suikerziekte. Net als bij mensen is ook bij dieren een explosieve toename in het aantal diabetesgevallen te zien. Verborgene suikerziekte is iets waar iedere hondeneigenaar alert op moet zijn. Meer drinken en meer plassen, maar ook meer eten (én pas in een later stadium vermageren) zijn symptomen waar u alert op moet zijn. Ga bij deze symptomen altijd naar een dierenarts en laat het dier controleren op suikerziekte. Onbehandelde suikerziekte kan op den duur leiden tot allerlei complicaties zoals oogafwijkingen of zenuwaandoeningen. Het moge dus duidelijk zijn dat het van levensbelang is uw Labrador zo slank mogelijk en daardoor gezond te houden. Dat eerste is niet altijd makkelijk, vooral niet bij zo'n snoeperd als de Labrador Retriever kan zijn. Het helpt echter als u zich een paar dingen realiseert.

Zo wordt de roep om aandacht van een hond nogal eens verwacht met honger. Grijp voor de verandering dus eens niet naar de kluijjes op het moment dat uw hond voor u komt zitten, maar pak eens een dummy om te apporteren en de riem. Er samen een keer extra erop uit

verstevig de band met uw hond nog meer dan het werktuiglijk aangeven van (weer) een kauwklui. Bovendien is de extra beweging ook goed voor de mens. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat te dikke honden meer dan vaak een dito eigenaar hebben!

Hoe staat uw Labrador ervoor?

De kans bestaat dat u het bovenstaande heeft gelezen en denkt: 'Overgewicht? Daar heeft mijn hond gelukkig geen last van.' Neem de proef op de som en gebruik één van de handige tools waarmee in een handomdraai de conditiescore (lees: de gewichtstatus) van uw hond is te bepalen. Internet staat er vol mee, waarvan ik er één voor u uitlicht.

De Engelstalige internetpagina <http://www.pet-slimmers.com/shapedog.htm> leidt u via ja/nee (yes/no) antwoorden op een aantal korte vragen regelrecht naar de conditiescore van uw hond. Op <http://www.pet-slimmers.com/shape.htm> krijgt u uitleg over de uitslag. U vult de test toch wel eerlijk in?

Referenties:

Encyclopedie van de hond- uitgave Royal Canin

Encyclopedia of clinical nutrition - uitgave Royal Canin

Taste Preferences and their Relation to Obesity in Dogs and Cats -Katherine A. Houpt and Sharon L. Smith, Can Vet J. 1981 April; 22(4): 77-81

<http://www.pet-slimmers.com/shapedog.htm>

http://www.purina-proplan.nl/nl/downloads/adult_bcs.pdf